

全体
行事

CAFE



楽しんでくださいね



今月のアテナ喫茶は「夏祭り特集」です。皆さんテーブルの方とお喋りしながらお好きなメニューを堪能されました。中でも冷たい「寒天しるこ」が人気でした☆彡

特養入所者様
特養



夏の風物詩



夏の風物詩に因んでスイカ割りと花火の塗り絵をしました。位置を定めて「エイッ!」スイカを狙います。スイカに当たるとボールが飛び跳ね歓声が上がりました♪

ショート利用者様
短期入所

ふうでん
バレーボール



風船バレーをしました。椅子に座って無理のない範囲でします。皆さん声を掛け合いながら楽しめました♪

デイサービス

赤ちゃんあ〜ん

制限時間内に赤ちゃんに食事をさせます。箸で食べ物を挟むとスルスル滑り落ちてしまいます。急ぎつつ丁寧に口に運んでいきました。



がんばって!

テーブルホッケー

テーブルをホッケーのリンクに見立ててボールを打ち合います。テーブルからボールが落ちると「あー」と悔やんでおられました。



輪っか大作戦

制限時間内に棒を使って輪を通していきます。棒を上手く使わないと輪が滑ってしまいます。慎重に輪を通していきました。



リハビリ



毎日のリハビリの様子です。平行棒・あんま・ウォーターベッド等様々なリハビリを行っています♪



ケアハウス入居者様



駆け足しましょう



腕を広げて〜



腕を前に〜



毎週火・木・日曜日の週3回体操の時間があります。皆さん音楽に合わせて体を動かし、とても気持ち良さそうです。無理なく楽しく体を動かして頂いています。いつまでも健康な身体を保ち、これからも頑張ってください!!

居宅介護支援事業所

認知症を理解しよう!!

認知症と共に暮らせる社会を作る

後期高齢者の5人に1人は認知症といわれており、日本の社会問題になっています。

【やるべきこと】

- ・バランスの取れた食事・適度な運動・十分な睡眠等健康的な生活習慣を維持する。
- ・新しいことを学ぶ、趣味や社会活動に参加する等積極的に頭を使う。
- ・物忘れや判断力の低下等、気になる症状があれば、早めに専門医を受診する。

【理解を深め・認知症の人を支える】

- ・認知症は誰でもなりうる病気であることを理解し、偏見や差別をなくすることが大切。

介護保険や健康についてお困りの方は、居宅介護支援事業所アテナまでご相談下さい。
☎ 089-907-1611

おしらせ

9月の全体行事

19日 アテナ喫茶

編集後記

お盆を過ぎても秋の気配を感じる事なく毎日暑い日が続いています。バランスの良い食事・水分補給・睡眠など、ちょっとしたことで普段以上に気を配って体調を崩さないようにしましょう。

作成：広報委員会

毎日様々なレクリエーションを行い体を動かして頂いています。利用者様と職員、一緒になって楽しくゲームを行っています。利用者様の拍手や声援で毎日盛り上がっています♪