



跳ね歓声が上がりました♪♪





制限時間内に赤ちゃんに食 事をさせます。箸で食べ物を 挟むとスルスル滑り落ちてし まいます。急ぎつつ丁寧に口 に運んでいきました。









制限時間内に棒を使って輪を通 していきます。棒を上手く使わ ないと輪が滑ってしまいます。 慎重に輪を通していきました。







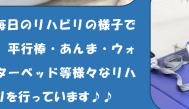
がんばって!



毎日のリハビリの様子で す。平行棒・あんま・ウォ ーターベッド等様々なリハ ビリを行っています♪♪









ケアハウス 入居者様





毎週火・木・日曜日の週3回体操の時 間があります。皆さん音楽に合わせて体 を動かし、とても気持ち良さそうです。 無理なく楽しく体を動かして頂いていま す。いつきでも健康な身体を保ち、これ からも頑張ってください!!







テーブル

ホッケー

リハビリ

テーブルをホッケーのリンク

に見立ててボールを打ち合いま

す。テーブルからボールが落ち

ると「あーパ」と悔やんでおら

れました。



認知症を理解しよう!!

認知症と共に暮らせる社会を作る

後期高齢者の5人に1人は認知症といわれており、日本の社会問題 になっています。

【やるべきこと】

- ・バランスの取れた食事・適度な運動・十分な睡眠等健康的な生活 習慣を維持する。
- ・新しいことを学ぶ、趣味や社会活動に参加する等積極的に頭を使
- ・物忘れや判断力の低下等、気になる症状があれば、早めに専門医 を受診する。

【理解を深め・認知症の人を支える】

・認知症は誰でもなりうる病気であることを理解し、偏見や差別をな くすことが大切。



介護保険や健康についてお困 いの方は、居宅介護支援事業所 アテーナまでご相談下さい。 **5** 089-907-1611





9月の全体行事

19日 アテーナ喫茶



お盆を過ぎても秋の気配を感じ る事なく毎日暑い日が続いていま す。バランスの良い食事・水分補 給・睡眠など、ちょっとしたことです が普段以上に気を配って体調を崩 さないようにしましょう。

作成:広報委員会



毎日様々なレクリエーションを行い体を動かして頂いてい ます。利用者様と職員、一緒になって楽しくゲームを行って います。利用者様の拍手や声援で毎日盛り上がっています♪

